

Меню школьного питания на 25.02.2025г. МОБУ СОШ с. Михайловка

МЕНЮ осень-зима

Рацион: Школьное меню

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Оленникова Н.А.

Вторник 1 неделя

Категория: 1-4 кл, ММС, ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
289	биточки паровые	90	8,8	7,3	8	134
520	картофельное пюре	200	4,1	6,3	26,7	187
686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	50	3	0,5	27,5	127
Итого за Завтрак				16,10	14,10	71,50
Обед						
51,00	салат из свеклы с яблоками	60	0,60	3,00	5,00	51,00
102,00	Суп картофельный с бобовыми	200	4,00	4,80	16,00	121,60
302,00	птица, тушеная в соусе в овощами	200	20,60	15,10	16,70	291,0
685,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	50	3	0,5	27,5	127
Итого за Обед				28,40	23,40	74,30
Итого за день				44,50	37,50	145,80
						1111,60

Категория: 5-11 кл ММС, ОВЗ

51,00	салат из свеклы с яблоками	100	1,00	5,00	8,30	85,00
102,00	Суп картофельный с бобовыми	250	5,00	6,00	20,00	152,00
302,00	птица, тушеная в соусе с овощами	230	23,60	17,40	19,20	335,0
685,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			33,40	29,00	89,60	760,00
Итого за день			53,60	46,70	173,30	1344,00

Меню школьного питания

Рацион: Школьное меню

Категория: 5-11 кл родительская плата

Стоимость

Обед						
51,00	салат из свеклы с яблоками	100	1,00	5,00	8,30	85,00
102,00	Суп картофельный с бобовыми	250	5,00	6,00	20,00	152,00
302,00	птица, тушеная в соусе с овощами	230	23,60	17,40	19,20	335,0
685,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			33,40	29,00	89,60	760,00