

Вторник 1 неделя

1-4 кл, ММС, ОВЗ

5-11 кл ММС,						
Категория: ОВЗ						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
289	биточки паровые	120	11,7	9,8	10,7	179
520	картофельное пюре	230	4,7	7,3	30,7	215
686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак			20,20	17,70	83,70	584,00
Обед						

51,00	салат из свеклы с яблоками	100	1,00	5,00	8,30	85,00
102,00	Суп картофельный с бобовыми	250	5,00	6,00	20,00	152,00
302,00	птица, тушеная в соусе в овощами	230	23,60	17,40	19,20	335,0
685,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			33,40	29,00	89,60	760,00
Итого за день			53,60	46,70	173,30	1344,00

Меню школьного питания

Рацион: Школьное меню

Категория: **5-11 кл** родительская плата
Стоимость

Обед						
51,00	салат из свеклы с яблоками	100	1,00	5,00	8,30	85,00
102,00	Суп картофельный с бобовыми	250	5,00	6,00	20,00	152,00
302,00	птица, тушеная в соусе в овощами	230	23,60	17,40	19,20	335,0
685,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			33,40	29,00	89,60	760,00